



## Mal - und Schreibkurse 2012

### Worte - Kreatives Schreiben

Jeder frische, echte Text findet nur den Weg aufs Papier, wenn zuerst das an uns, was frisch und echt ist, zum Zuge kommen darf. Dann kommt der Sinn ganz von selbst und zum Schluss, wenn die Freiheit ausgeschöpft ist, darf sich der Verstand um Textkritik und Grammatik kümmern.

#### Internet-Fernkurs „Mit meinen Worten“

Die Lust am freien Ausdruck erleben, die eigene Stimme befreien und kennen lernen, ein Thema einkreisen und schreibend Form annehmen lassen, Knoten verstehen und lösen, das innere Kind und seine Spielfreude wecken, Umgang mit inneren Urteilen, die 4 Phasen des kreativen Prozesses. Plus: Audio-Dateien mit Vorträgen und Inneren Reisen, wöchentliche Lernprogramme mit vielen verschiedenen Übungen.

**Basis-Kurs** (6 illustrierte Lektionen mit Audio-Dateien und Übungen) 76 Euro  
**Premium-Kurs** (wie Basis-Kurs plus 1 Std. Coachingsitzung, live od. telefonisch) 97 Euro

#### Wochenendkurse Kreatives Schreiben

Bei meinen Schreibwochenenden lassen wir uns jedes Mal von einem anderen Thema inspirieren. Wir beginnen wie immer mit befreienden Mal- und Schreib-Übungen sowie Meditationen und Körperübungen. Dann wenden wir uns den individuellen Schreibprojekten der Teilnehmer zu. Die Feinheiten des Schreibhandwerks stehen im Mittelpunkt, doch das freie, kreative Schreiben ohne Ziel und Form bildet weiterhin die Grundlage.

**Kurse in Uffing:** 02.-04. März / 01.-03. Juni / 16.-18. November 2012 je 195 Euro  
**Kurs in Berlin:** 23.-25. März 2012 195 Euro  
 maximal 8 Teilnehmer (Uffing) // 10 Teilnehmer (Berlin)

### Farben - Intuitives Malen

In meinen Malkursen stelle ich einen Raum zur Verfügung, in dem die Teilnehmer ihre lebendige Kreativität erleben können. Nicht das perfekte Bild steht im Vordergrund, sondern das Spiel mit den Farben in der Gegenwart, die Lust am Entdecken und Probieren, der Mut, nicht den Plänen des Kopfes zu folgen, sondern immer wieder ins Nichts zu springen. Die Blockaden, denen wir auf dem Weg begegnen, können - wenn wir sie richtig verstehen - befreit und in reine, kreative Energie verwandelt werden.

#### Grundlagen

Wir werden malen und die Freude am Spielen wieder entdecken, Blockaden verstehen und auflösen, Gegenwärtigkeit üben, uns über den Malprozess austauschen, Bewegungs- und Entspannungsübungen einbauen und mit kreativen Schreibübungen das Erlebte integrieren. Maximal 8 Teilnehmer

**Wochenenden in Uffing::** 09.-11. März / 11.-13. Mai / weitere Termine folgen je 190 Euro & 10,- Material  
**Ferienkurs im Allgäu:** 16.-20. Juli 2012 285 Euro inkl. Material  
 plus Unterkunft / Verpflegung im Allgäuseminarhaus

#### Jahreskurs - Den kreativen Prozess vertiefen

4 Wochenenden ab Juni 2012

**Meisterkurs - Den kreativen Prozess bei anderen begleiten und fördern.** Für Absolventen des Jahreskurses.

4 verlängerte WE & Lehrassistenten ab Mai 2012

Weitere Informationen zu allen Kursen finden Sie auf meiner Website. Wir beraten Sie auch gerne telefonisch. Auf meiner Website finden Sie auch stets die neuesten Informationen zu Terminänderungen, Zusatzterminen und neuen Projekten.